

Smoothie à la banane



Boisson **Facile**

Pour : 1 personnes

Préparation : 5 mn

La boisson idéale pour les enfants ! Avec ça, ils feront le plein d'énergie !

Ingrédients

- 1 banane
- 1 yaourt à la vanille brassé
- 2 glaçons

Préparation

- 1 Epluchez la banane.
- 2 Placez-la dans votre blender, avec le yaourt et les glaçons.
- 3 Mixez le tout et dégustez immédiatement.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

