

Saucisses-lentilles à ma façon



Plat **Facile**

Pour : 3 personnes

Préparation : 10 mn

Cuisson : 25 mn

Une petite recette qui a eu un succès inattendu car en général les enfants ne sont pas fans de lentilles...

Ingrédients

- 1 grosse boîte de lentilles - préparées nature
- 3 saucisses - à cuire
- 1 oignon émincé
- 2 pommes de terre coupées en dés
- 1 carotte coupée en morceaux

Préparation

- 1 Faites dorer votre oignon émincé dans une casserole. Ajoutez ensuite les morceaux de pommes de terres et de carottes. Versez par dessus la boîte de lentilles et ajoutez les saucisses. Laissez cuire à feu doux le temps que les légumes soient cuits.
- 2 La saveur de la saucisse se mélange aux lentilles : les enfants ont adoré !

Proposé par



coxi

Maman de 3 enfants pour le moment âgés de 9 ans 7 ans et 15 mois, j'essaie de leur faire des repas variés et qui change un peu toutes les semaines. Mais je préfère le sucré au salé même si mes petites recettes salées sont bonnes.

retrouver moi aussi

ici <http://www.certifemme.com/blog/mespetitesrecettesdecoxi.html>

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

