

Salade fraîcheur et vinaigrette au sirop d'érable

Plat **Facile**

Pour : 2 personnes

Préparation : 10 mn

Ajoutez une note caramélisée à cette salade avec le sirop d'érable.



Ingrédients

- pour la vinaigrette :
 - 30 ml de pur sirop d'érable - par exemple le sirop d'érable maple joe®
 - 15 ml de moutarde au raifort
 - 60 ml de vinaigre de vin rouge
 - 80 ml de d'huile d'olive
 - 1 gousse d'ail émincée
- pour la salade :
 - mélange de jeunes pousses
 - dés de fêta
 - crudités
 - pignons de pin
 - blancs de dinde

Préparation

- 1 Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette et conserver le tout dans un récipient hermétique.
- 2 Préparer une jolie salade en l'agrémentant de dés de fêta, de crudités, de pignons de pin et de blancs de dinde.
- 3 Assaisonner avec la vinaigrette.

Proposé par

Mieuxsucre.com

Mieuxsucre.com

Le site des produits sucrants d'origine 100% naturelle

Retrouvez le meilleur des produits sucrants (miels, sirops d'érable, sirops d'agave) sur www.mieuxsucre.com : des conseils nutrition et beauté, des dossiers et une boutique en ligne regroupant les plus grandes marques de produits sucrants 100 % naturels.

Découvrez d'autres recettes originales et savoureuses sur www.mieuxsucre.com/cuisine-gourmande

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

