

Salade de mâche et ses rouleaux de courgettes au chèvre



Entrée **Facile**

Pour : 2 personnes

Préparation : 20 mn

Cuisson : 10 mn

Ingrédients

- 1 courgette
- 75 gr de chabichou
- 1 tomate
- basilic
- 1 cc d'huile d'olive
- 1 noisette de beurre
- 1 pincée de fleur de sel

Préparation

- 1 Coupez la courgette en fines bandes. Faites chauffer l'huile et la noisette de beurre dans une poêle et faites revenir les bandes de courgettes salées.
- 2 Laissez refroidir. Pendant ce temps écrasez le fromage de chèvre, ajoutez la tomate coupée, le basilic et la fleur de sel.
- 3 Garnissez les bandes de courgette, roulez-les et servez sur un lit de salade.

Proposé par



Nathalie

Partagez avec moi ma passion pour la cuisine, les animaux, la nature, et ce monde merveilleux de l'aromathérapie et de l'Ayurvéda.

Je serai très heureuse de votre visite, et de passer quelques moments ensemble.

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

