

Riz aux petits pois-carotte



Plat **Facile**

Pour : 4 personnes

Préparation : 5 mn

Cuisson : 20 mn

Voici notre repas de ce soir ,qui peut vous aides à faire manger des petits pois à vos enfants . Les miens ne sont pas fans de petit pois -carottes mais aillant une boîte dans mon placard ,j'ai tenté le tout pour le tout et se fut mangé .

Ingrédients

- 3 verres de riz de votre choix
- 1 boîte de petits pois carottes égoutés du jus
- 1 oignon
- 1 boîte de lardons fumés

Préparation

- 1 Faites cuire votre riz. Dans le même temps, coupez votre oignon et faites-le revenir avec les lardons fumés.
- 2 Une fois votre riz cuit et égoutté, rajoutez-y le mélange oignon/lardons et la boîte de petit pois carottes.
- 3 Mangez le tout bien chaud, accompagné de ce que vous souhaitez (dans mon cas, les enfants ont eu du poisson pané). Bon appétit !

Proposé par



coxi

Maman de 3 enfants pour le moment agés de 9 ans 7 ans et 15 mois ,j'essaie de leur faire des repas variés et qui change un peu toutes les semaines. Mais je préfère le sucré au salé même si mes petites recettes salé sont bonnes .

retrouver moi aussi

ici <http://www.certifemme.com/blog/mespetitesrecettesdecoxi.html>

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

