

## Petite salade "santé"



Entrée **Facile**

**Pour** : 2 personnes

**Préparation** : 15 mn

**Cuisson** : 8 mn

*L'heure de la rentrée a sonné mais pour prolonger l'été, je vous propose de le faire durer dans votre assiette avec cette entrée colorée.*

### Ingrédients

- 2 feuilles de batavia
- tomates
- avocat
- concombre
- maïs
- oignons rouges
- 1 oeuf mollet
- huile d'olive
- jus de citron
- sel
- poivre

### Préparation

- 1 Une feuille de batavia, des dés de tomates, avocat et concombres, du maïs et des oignons rouges. Le tout salé et poivré et arrosé d'huile d'olive et citron et surmonté d'un demi oeuf mollet.

Proposé par



#### La Guillaumette

La Guillaumette, c'est moi! une lorraine devenue charentaise à l'heure de la retraite. Une de mes passions est de mijoter de bons petits plats. Mais j'en ai bien d'autres. Venez à ma rencontre en visitant mon blog "**LA GUILLAUMETTE**". Ainsi, nous ferons connaissance.

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

