

Pavés de saumon sur lit de courgettes en papillote



Plat **Facile**

Pour : 2 personnes

Préparation : 20 mn

Cuisson : 25 mn

Servez avec une sauce à l'oseille... Une recette simple et rapide !

Ingrédients

- 2 pavés de saumon - frais
- 2 courgettes
- quelques feuilles de basilic
- huile d'olive
- sel
- poivre

Préparation

- 1 Lavez et râpez les courgettes.
- 2 Mettez-les sur une grande feuille de papier aluminium, salez, poivrez et déposez sur le dessus les pavés de saumon, les feuilles de basilic et un filet d'huile d'olive. Fermez délicatement la papillote et enfournez pendant 25 minutes à thermostat 7-8.

Proposé par



nadou

D'autres recettes que vous trouverez sur

ou un seul clic sur ><http://nadou.blogduvillage.com>

CUISINETTE

en allant dans mes recettes

les articles vous attendent

merçi de vos visites et bonne cuisine à tous

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

