

## Nuggets de dinde



Plat **Facile**

**Pour** : 2 personnes

**Préparation** : 10 mn

**Cuisson** : 30 mn

*Un plaisir pour les petits comme pour les grands, rapide, simple, une autre manière de manger de la dinde...*

### Ingrédients

- 1 blanc de dinde
- 1 œuf
- chapelure
- sel
- poivre
- huile
- margarine

### Préparation

- 1 Coupez un petits morceaux le blanc de dinde. Battez un œuf, salez et poivrez. Trempez les morceaux de viande dans la préparation d'œuf et roulez-les après dans la chapelure.
- 2 Sur la plaque du four préalablement huilée, déposez les morceaux de viande les uns à côté des autres, enfournez à 180°C (th.6) pendant 15 minutes, ajoutez un peu de margarine, retournez-les plusieurs fois, encore 15 minutes de cuisson et...
- 3 servez avec une sauce de votre choix, des frites et une petite salade.

Proposé par

**chezmamygigi**

Bienvenue, chezmamygigi je suis heureuse de vous faire partager mes plaisirs.

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

