

Mon pain bagnat



Plat **Facile**

Pour : 1 personnes

Préparation : 10 mn

En cas de petit creux !

Ingrédients

- 1 pain moelleux
- 50 g de thon
- 30 g de salade
- 3 filets d'anchois
- 3 rondelles d'oignon
- 3 rondelles de tomate
- 1 poignée de grains de maïs
- 1 demi oeuf
- 4 olives
- 4 feuilles de basilic ciselées
- 1 filet de jus de citron
- 1 filet d'huile d'olive

Préparation

- 1 Je coupe le pain en deux.
- 2 Je nappe la base du pain d'un filet d'huile d'olive.
- 3 Je pose la salade sur la base du pain.
- 4 J'émiette le thon.
- 5 Je pose les tomates sur le thon.
- 6 Je coupe en rondelles le demi oeuf et les dépose sur le thon. J'ajoute ensuite les filets d'anchois, les olives coupées en rondelles, le jus de citron, les grains de maïs. je parsème de basilic, sale et poivre.
- 7 Je termine en posant le haut du pain sur ma préparation.
- 8 Bon appétit !

Proposé par



coppamozzacity

Grande passionnée de cuisine , et collectionneuse dans l'ame j'aime découvrir et partager !!!!!

<http://coppamozzacity.blogduvillage.com>

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

