

Milkshake au sirop d'érable



Boisson **Facile**

Pour : 1 personnes

Préparation : 5 mn

Le milkshake, un succès garanti, à la fois simple et délicieux avec cette note de sirop d'érable.

Ingrédients

- 1 boule de crème glacée allégée à la vanille
- 200 ml de lait demi-écrémé
- 3 cs de pur sirop d'érable - par exemple le sirop d'érable maple joe®
- quelques glaçons (facultatifs)

Préparation

- 1 Passer tous les ingrédients au mixeur.
- 2 Servez dans un grand verre, c'est prêt !

Proposé par

Mieuxsucre.com

Mieuxsucre.com

Le site des produits sucrants d'origine 100% naturelle

Retrouvez le meilleur des produits sucrants (miels, sirops d'érable, sirops d'agave) sur www.mieuxsucre.com : des conseils nutrition et beauté, des dossiers et une boutique en ligne regroupant les plus grandes marques de produits sucrants 100 % naturels.

Découvrez d'autres recettes originales et savoureuses sur www.mieuxsucre.com/cuisine-gourmande

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

