

Milk-shake ou smoothie glacé aux fruits



Boisson **Facile**

Pour : 2 personnes

Préparation : 15 mn

Ingrédients

- 2 bananes
- 2 prunes jaunes
- 1 pêche
- 2 boules de glace à la vanille

Préparation

- 1 Pelez les fruits, ôtez les noyaux et coupez-les grossièrement en morceaux.
- 2 Déposez tous les ingrédients dans le blender et mixez deux à trois minutes. Servez sans attendre dans de jolis verres.

Proposé par

Le blog des anges

Retrouvez Gwen sur son [blog "Le blog des anges"](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

