

## Milk-shake de fruits au sirop



Boisson **Facile**

**Pour** : 2 personnes

**Préparation** : 5 mn

### Ingrédients

- 2 petites boîtes de fruits au sirop
- 2 sachets de sucre vanillé
- 6 cs de lait concentré

### Préparation

- 1 Égouttez les fruits au sirop et déposez-les avec le sucre vanillé dans le blender. Mixez jusqu'à obtention d'une purée.
- 2 Incorporez ensuite le lait concentré, mixez à nouveau : c'est prêt !

Proposé par

**Campagne et mer**

Retrouvez Ginette sur son [blog "Campagne et mer"](#)



Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

