

Frites de bananes plantain



Accompagnement **Facile**

Pour : 5 personnes

Préparation : 10 mn

Cuisson : 5 mn

Recette pas chère et idéale pour accompagner vos plats ou salades vertes vinaigrées. Possibilité de les servir avec du riz à la crème de coco ou en goûter avec du chocolat noisette en pâte... Un régal!

Recette proposée par : Rosa OPERATRICE

Ingrédients

- 5 bananes plantain mi-mûres
- huile de friture
- sel

Préparation

- 1 Coupez les bananes dans le sens de la longueur comme des frites.
- 2 Faites chauffer l'huile dans une friteuse traditionnelle puis, faites-y frire les bananes.
- 3 À la sortie de la friteuse, selon l'utilisation que vous en ferait, salez-les.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

