

## Fraîcheur de fruits à la menthe fraîche



Dessert **Facile**

**Pour** : 2 personnes

**Préparation** : 15 mn

**Repos** : 120 mn

*Une simple (très simple) salade de fruits réalisée avec les fruits et aromates du jardin.*

### Ingrédients

- 250 g de fraises
- 12 grains de cassis
- 12 grains de groseille
- 8 feuilles de menthe fraîche
- 2 cs de sucre semoule

### Préparation

- 1 Couper les fraises en lamelles, ajouter les groseilles et le cassis (celui-ci sublime le goût des fraises).
- 2 Ajouter 2 cuillères à soupe de sucre semoule, parsemer de feuilles de menthe fraîche, mélanger délicatement.
- 3 Filmer et mettre au frais au moins 2 heures.

Proposé par



**annie-claude**

La Plaisance est la plage de mon village en Charente maritime, un lieu encore préservé. Venez le découvrir sur mon blog "[plaisance17](#)". Vous pourrez y découvrir quelques-unes de mes recettes, toutes simples.

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

