

Flan de carottes au yaourt



Accompagnement **Facile**

Pour : 2 personnes

Préparation : 20 mn

Cuisson : 30 mn

Un accompagnement original.

Ingrédients

- 300 g de carottes
- 1 cuillère à soupe d'yaourt
- 15 g de farine
- 1 œuf
- 100 ml de lait
- sel, poivre

Préparation

- 1 Préchauffez le four à 200°C, thermostat 7.
- 2 Épluchez et lavez les carottes. Coupez-les en gros morceaux.
- 3 Faites-les cuire 10 minutes en autocuiseur.
- 4 Mettez tous les ingrédients dans un blender et mixez. Rectifiez l'assaisonnement.
- 5 Beurrez un moule et versez-y la préparation.
- 6 Enfournez 20 minutes.

Proposé par



Titanique

Bonjour, une envie de cuisiner ?

Retrouvez toutes mes recettes sur [mon blog](#) !

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

