

Compote poire-noisettes à l'avoine



Dessert **Facile**

Pour : 1 personnes

Préparation : 10 mn

Cuisson : 20 mn

Une version améliorée et enrichie de la compote de poire qui convient particulièrement aux bébés dès 12 mois.

Ingrédients

- 1 poire - bien mûre (william ou conférence)
- 100 ml de boisson nature d'avoine - par exemple bjorg
- 1 cuillère à soupe de flocons d'avoine - par exemple bjorg
- 1 cuillère à soupe de cacao noisette à tartiner - par exemple bjorg

Préparation

- 1 Epluchez la poire et coupez-la en petits morceaux. Placez-les dans une petite casserole.
- 2 Ajoutez la boisson d'avoine et laissez cuire doucement à mi couvert 20 minutes.
- 3 Incorporez les flocons d'avoine 5 minutes avant la fin de la cuisson.
- 4 Hors du feu, ajoutez la noisette à tartiner et écrasez l'ensemble à la fourchette.

Proposé par

Bjorg

Bjorg Bio-Nutrition

25 ans de savoir faire bio.

"Ce que nous mangeons chaque jour contribue à notre santé de demain". C'est en partant de ce constat que Bjorg a fondé le concept de Bio-Nutrition, qui repose sur la sélection rigoureuse des ingrédients, les bénéfices nutritionnels de ses produits et la préservation du goût. Aujourd'hui, Bjorg est la première marque française de produits alimentaires biologiques. Composez au quotidien des menus biologiques, selon vos envies et vos besoins.

Découvrez la gamme Bjorg : www.bjorg.fr

Découvrez de savoureuses recettes santé : sans gluten, légères ou végétariennes sur www.bjorg.fr/recettes

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

