

Brocolis en fête



Accompagnement **Facile**

Pour : 2 personnes

Préparation : 15 mn

Repos : 3 h

Cuisson : 15 mn

Accompagne à merveille les bâtons de crudités pour un repas léger et sympathique !

Recette proposée par : Gana.C

Ingrédients

- 500 g de brocolis
- 1 oignon
- persil
- 2 cc d'huile d'olive
- sel
- poivre

Préparation

- 1 Préparez le brocoli et faites-le cuire dix minutes dans l'eau bouillante salée. Égouttez-les aussitôt.
- 2 Mixez le brocoli avec l'oignon émincé, le persil et l'huile d'olive. Assainonnez à votre convenance.
- 3 Rectifiez la consistance si besoin en ajoutant une cuillère à café supplémentaire d'huile d'olive.
- 4 Réservez au réfrigérateur au minimum 3 heures.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

