

Bonitos au thon et fromage



Apéritifs et amuses bouches

Facile

Pour : 4 personnes

Préparation : 5 mn

Cuisson : 20 mn

Une préparation express pour un apéritif réussi !

Ingrédients

- 180 g de thon - égoutté
- 90 g de fromage - râpé
- 50 g de concentré de tomate
- 60 g de crème - fraîche épaisse
- 4 oeufs
- 30 g d'oignons
- sel
- poivre

Préparation

- 1 Mixez tous les ingrédients durant une minute.
- 2 Versez la préparation dans des petites empreintes. Enfouez vingt minutes à 180°C.

Proposé par



La Guillaumette

La Guillaumette, c'est moi! une lorraine devenue charentaise à l'heure de la retraite. Une de mes passions est de mijoter de bons petits plats. Mais j'en ai bien d'autres. Venez à ma rencontre en visitant mon blog "**LA GUILLAUMETTE**". Ainsi, nous ferons connaissance.

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

