

Bananes et jambon au four



Accompagnement **Facile**

Pour : 4 personnes

Préparation : 10 mn

Cuisson : 20 mn

Recette facile à réaliser ! Accompagnez ce met d'une viande de votre choix.

Recette proposée par : Rosa Opératrice

Ingrédients

- 8 bananes
- 2 tranches de jambon
- fromage - râpée
- 1 cs d'4 épices
- 2 lamelles de beurre
- 2 verres de lait
- 1 oeuf
- sel

Préparation

- 1 Préchauffez les four à 220°C.
- 2 Coupez les bananes en rondelles.
- 3 Dans le plat à four, versez le lait et incorporez l'oeuf. Battez l'ensemble.
- 4 Ajoutez le beurre, les 4 épices, le fromage râpé, le jambon coupé en lamelles et les bananes tranchées en rondelles. Salez.
- 5 Enfournez pour une vingtaine de minutes. Surveillez la cuisson.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

