

## Assiette froide aux crevettes et légumes



Entrée **Facile**

**Pour** : 2 personnes

**Préparation** : 20 mn

**Cuisson** : 30 mn

*Une assiette de tous les jours et pour toute la famille... Bon appétit.*

Recette proposée par : Lisette Merlys

### Ingrédients

- crevettes
- 2 tranches de jambon
- macédoine de légumes
- 1 salade verte
- quelques de pommes de terre - froides
- oeufs - cuits durs
- blé

### Préparation

- 1 Faire cuire du blé puis, le faire refroidir.
- 2 Mélanger le blé et la macédoine de légumes.
- 3 Mettre le tout sur une tranche de jambon et rouler le jambon sur lui-même.
- 4 Faire cuire les pommes de terre puis, laisser refroidir.
- 5 Faire de même avec les oeufs durs que l'on disposera en tranches autour de l'assiette.
- 6 Ajouter à cela une salade verte et les crevettes.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

