

Assiette de crudités au jus de pommes



Entrée

Facile

Pour : 2 personnes

Préparation : 25 mn

Entrée fraîche et rapide à préparer.

Ingrédients

- salade verte
- 2 tomates
- 2 poivrons
- 4 tranches de jambon - fumé
- quelques rondelles de saucisson
- surimi
- 4 tranches de gruyère
- fenouil
- mayonnaise
- 1 oignon
- 1 échalote
- vinaigre - de cidre
- jus de pommes

Préparation

- 1 Lavez, épluchez puis, coupez grossièrement la salade verte. Préparez une vinaigrette avec le vinaigre de cidre et le jus de pommes. Assaisonnez selon votre goût. Ajoutez à la sauce à salade l'échalote hachée.
- 2 Disposez la salade vinaigrée sur des assiettes individuelles.
- 3 Pour chacune d'entre elle, placez une tomate coupée en fines tranches, des morceaux fins de poivrons, deux roulés de gruyère au jambon, un mélange de surimi-mayonnaise et les rondelles de saucisson sec.
- 4 Disposez sur l'ensemble le fenouil haché et l'oignon émincé. Répartissez le restant de sauce à salade sur le dessus.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

