Apéro aux pépins de citrouille

Apéritifs et amuses bouches Facile

Pour : 6 personnes

Préparation : 5 mn
Cuisson : 8 mn

La preuve qu'il ne faut pas jeter les pépins de citrouille... C'est un apéritif original et écolo !

Ingrédients

- pépins de citrouille - (quantité à votre convenance)
- épices - à barbecue

Préparation

1. Faites sécher les pépins de citrouille dans une poêle chaude sans matière grasse.
2. Parsemez d'épices à barbecue sur le dessus, puis mélangez délicatement à l'aide d'une spatule en bois.
3. Laissez refroidir à température ambiante et servez froid.

Proposé par

Annick

Bonjour, je suis retraitée, mes passions ?

La cuisine, le jardinage et depuis peu l'aquagym.

Venez me rejoindre sur mon blog et cuisiner avec moi les produits cultivés avec amour !

A bientôt.

Annick

Consulter son profil et ses recettes

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode