

## Ananas aux yaourts



Dessert **Facile**

**Pour** : 2 personnes

**Préparation** : 25 mn

**Cuisson** : 5 mn

*Le muesli est un mélange de céréales utilisé au petit-déjeuner. Vous pouvez flamber les morceaux de fruits au Cognac ou au Rhum.*

### Ingrédients

- 1 ananas - victoria
- 4 yaourts - nature
- 100 g de miel - + quelques cuillères pour le muesli
- muesli - (ou des flocons d'avoine)

### Préparation

- 1 Ouvrez l'ananas en deux dans le sens de la longueur. Évidez-le délicatement de telle façon de garder l'enveloppe végétale du fruit. Coupez la pulpe en morceaux.
- 2 Laissez-les macérer dans un récipient avec le miel et le contenu des yaourts.
- 3 Dans les deux moitiés d'enveloppe de l'ananas, déposez la préparation au miel-ananas-yaourts.
- 4 Faites revenir le muesli avec un peu de miel dans une poêle sèche, à feu doux.
- 5 Versez les céréales sur l'ensemble des coupes.

Proposé par



**Annick**

*Bonjour, je suis retraitée, mes passions ?*

*La cuisine, le jardinage et depuis peu l'aquagym.*

*Venez me rejoindre sur mon blog et cuisiner avec moi les produits cultivés avec amour !*

*A bientôt.*

*Annick*

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

