

Verrine de jambon et concombre aux graines germées



Apéritifs et amuses bouches

Facile

Pour : 6 personnes

Préparation : 30 mn

Une entrée très à la mode !

Recette proposée par : Françoise GUILLAUME-CHARRON

Ingrédients

- 1 barquette de dés de jambon ou allumettes
- 1 concombre coupé en petits dés ou en fines lamelles
- crème liquide montée en chantilly, salée, poivrée et vinaigrée
- quelques tomates cerise, de la ciboulette, du persil, des graines germées (très à la mode!) ... pour la déco

Préparation

- 1 Dans des petits verres, intercaler les dés de jambon, les dés de concombre, la crème, puis à nouveau les dés de jambon et enfin un peu de crème.
- 2 Décorer avec une tranche de tomate cerise ou avec une branche de ciboulette ou du persil haché ou des graines germées.

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

